

귀 수술 후 주의사항

수술 후 최소 2-3주간 충분한 안정을 취하고, 스트레스를 받지 않도록 주의해야 만족스러운 수술 결과를 기대할 수 있습니다.

■ 내원치료

- 수술 부위 테이프는 임의적으로 떼지 마시고 청결하고 건조한 상태를 다음 병원 방문 때까지 유지하십시오.

■ 부기

- 수술 직후에는 부기로 인해 다소 귀가 커 보일 수 있으나 회복 기간을 거치면서 점차 제 크기를 찾습니다.

■ 목욕

- 4주 정도 귀에 물이 들어가지 않게 머리 감을 때나 샤워 시 주의 바랍니다.
샤우나, 찜질방 이용은 귀가 완전히 아물때까지 금합니다.

■ 활동

- 귀를 압박하는 안경, 모자 착용은 4주간 삼가 바랍니다.
· 수술 당일은 무리한 활동을 피하고 휴식을 취하는 것이 좋습니다.

■ 흡연 및 음주

- 흡연이나 음주는 흉터와 염증의 원인이 될 수 있습니다. 수술 후 최소 1달 동안은 절대 금연/금주하셔야 합니다.

■ 주무실 때 주의사항

- 주무실 때는 똑바로 주무시도록 하며, 회복 기간 동안 되도록이면 옆으로 눕지 않도록 주의 바랍니다.
· 22:00 ~ 02:00 사이 충분한 숙면을 취하시는 것이 빠른 회복에 도움이 됩니다.